



# KARTON ZA MJERENJE

Škola	
Razred	odjel

Ispitanik	Ime	Prezime	muško	žensko
	Visina (cm)		cm	
Težina (kg)		kg		

		1; 20m	2; 20m	
1	<b>Trčanje 20 metara</b> Mjeri se vrijeme u 1/10 sekunde			sek
2	<b>Lopta-Noga-Zid</b> Izvede se dvije serije po 5 pokušaja. Ukupan zbroj iz obje serije	1.	1.	bodovi
		2.	2.	
		3.	3.	
		4.	4.	
		5.	5.	
3	<b>Gađanje mete postavljene na zid</b> Izvede se dvije serije po 5 pokušaja. Ukupan zbroj iz obje serije	1.	1.	bodovi
		2.	2.	
		3.	3.	
		4.	4.	
		5.	5.	
4	<b>Trčanje s preprekama</b> Mjeri se u 1/10 sekunde vrijeme			sek
5	<b>Bacanje medicine</b> Dva pokušaja. Daljina u cm točnošću u 10 cm. Upisuje se bolji pokušaj	1;	2;	cm
6	<b>Trčanje 6 minuta</b> Mjeri se pređena udaljenost u trajanju od 6 minuta s točnošću od 5 metara.	Broj krugova	Pređeni ostatak	m